



BEAUTY-HAMBURG.DE

Expertentipp

---

## Was hilft bei Cellulite?

**Dr. Dr. med. Bernd Klesper (51), ärztlicher Leiter der Beauty Klinik an der Alster in Hamburg.**

„Zwar ist Cellulite keine Krankheit oder schädlich für den Körper, dennoch empfinden sie viele Betroffene als störend. Besonders Frauen leiden unter der sogenannten Orangenhaut. Vor allem Oberschenkel, Bauch und Gesäß weisen in diesem Fall nicht mehr die gewünschte Festigkeit auf. Viele probieren zur Abhilfe etliche Cremes, die nicht nur viel Geld kosten, sondern oftmals auch nicht die erhoffte Besserung versprechen. Gegen Cellulite gibt es leider kein Wundermittel und erfahrungsgemäß eignen sich andere Maßnahmen besser. Hauptsächlich Sport verhilft der Haut zu einer strafferen Struktur, denn durch regelmäßige Bewegung bauen sich Fettdepots ab, die unter anderem für die dellenartige Hautoberfläche sorgen. Idealerweise gehen Betroffene, die etwas gegen Cellulite unternehmen möchten, schwimmen, statt das bereits geschwächte Gewebe erschütternden Bewegungen wie beim Joggen auszusetzen. Auch Maßnahmen und Therapien wie beispielsweise regelmäßige Lymphbehandlungen verhelfen oftmals zu positiven Ergebnissen. Zu guter Letzt stellt die Fettabsaugung bei starker Cellulite eine weitere Möglichkeit für eine straffere Hautoberfläche dar. Am schonendsten für Binde- und Stützgewebe erweist sich hier das sogenannte Vibrationsverfahren.“

Weitere Informationen unter [www.beauty-hamburg.de](http://www.beauty-hamburg.de)

Textlänge: 1.413 Zeichen mit Leerzeichen



BEAUTY-HAMBURG.DE

---

#### **Kurzporträt:**

Die Hamburger Beauty Klinik an der Alster unter der Leitung von Dr. Dr. med. Bernd Klesper hat sich auf Ästhetische und Plastische Chirurgie spezialisiert. Bewusst setzt die Klinik auf etablierte Verfahren, bedient sich dabei jedoch modernster Operations-Technik. Behandlungsschwerpunkte bilden Fettabsaugungen, Brustvergrößerungen, Facelifts sowie Schweißdrüsenabsaugungen. Durch die enge Zusammenarbeit mit Experten verschiedener Fachrichtungen gehören auch die Intimchirurgie sowie kosmetische Behandlungen wie Konturen Make-up mit zum Repertoire, das sich aus dem gesamten Spektrum der ästhetisch-plastischen Chirurgie zusammensetzt.

#### **Kontakt**

Beauty Klinik an der Alster  
Mittelweg 18  
20148 Hamburg  
Anke Klesper  
E-Mail: [info@beauty-hamburg.de](mailto:info@beauty-hamburg.de)  
Tel.: 040-413 55 661  
Fax: 040-413 563 70  
[www.beauty-hamburg.de](http://www.beauty-hamburg.de)